

## Présentation de la présidente d'honneur

Un véritable enthousiasme s'est créé autour du projet mondial « Villes-amies des aînés », qui est devenu le point de départ d'un vaste mouvement. L'une des grandes responsables de ce *branle-bas de combat* est une québécoise : M<sup>me</sup> Louise Plouffe.



Louise Plouffe, Ph.D. est connue en tant que coordonnatrice du « Guide mondial des Villes-amies des aînés » élaboré par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en collaboration avec des groupes issus de 33 villes à travers le monde. Pendant son détachement à l'OMS, Louise Plouffe a aussi contribué à la promotion de la politique de la santé internationale

en ce qui a trait à la situation des personnes âgées lors des catastrophes naturelles et des sinistres. Au sein de l'Agence canadienne de la santé, où elle a repris son poste depuis avril 2008, Louise Plouffe consacre son temps au transfert des connaissances de la recherche en gérontologie aux politiques de santé publique. Pendant plusieurs années, elle a dirigé la recherche du Conseil consultatif et national sur le troisième âge. Elle a également été membre fondateur du Conseil aviseur de l'Institut du vieillissement, Instituts canadiens de recherche en santé.

Native de Noranda, M<sup>me</sup> Plouffe détient un doctorat en psychologie de l'Université d'Ottawa. Avant sa carrière à la fonction publique du Canada, elle a enseigné la gérontologie à l'Université du Québec en Outaouais. Son intérêt pour le vieillissement remonte aux années 1970 lorsqu'elle a travaillé dans une unité de psychogériatrie.

## Le projet de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : Villes-amies des aînés

C'est en juin 2005, au cours de la séance d'ouverture du XVIII<sup>e</sup> Congrès mondial de gérontologie et de gériatrie à Rio de Janeiro (Brésil), qu'a été conçu le projet « Villes-amies des aînés ».

Cette initiative s'est concrétisée par des recherches menées dans tous les continents où des personnes âgées ont été interrogées. Quels aspects de leur ville leur sont-ils favorables? À quels problèmes se heurtent-elles? Que manque-t-il à leur ville pour améliorer leur santé, leur participation sociale et leur sécurité? Les résultats de cette vaste recherche se retrouvent dans le « Guide mondial des Villes-amies des aînés » publié par l'OMS. Inspiré par ces travaux, le Canada a élaboré en 2006 un projet similaire mais adapté à de plus petites communautés, projet qui s'est conclu par la publication du document « Initiative des collectivités rurales et éloignées amies des aînés : un guide ».

Le forum s'inscrit dans le cadre de l'entente spécifique : *Adaptation des services et infrastructures régionales pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées dans la région de la Capitale-Nationale.*

### Partenaires de l'entente



# FORUM pour des collectivités amies des aînés dans la région de la Capitale-Nationale

M<sup>me</sup> Louise Plouffe, présidente d'honneur

Le mercredi 29 octobre 2008  
Le Montmartre  
1669, chemin Saint-Louis, Québec  
(Arrondissement Sainte-Foy — Sillery)



## Objectif du forum

D'ici 2026, la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus passera de 15 % à 25 % dans la population québécoise, avant d'atteindre 33 % vers 2050. Les communautés sont-elles prêtes à faire face à cette réalité? Le *forum pour des collectivités amies des aînés dans la région de la Capitale-Nationale* vous invite à mettre en branle des projets novateurs afin que vos communautés soient plus conviviales et accueillantes pour les aînés.

## Une collectivité amie des aînés pour...

- percevoir les besoins et préférences liés à l'âge et y répondre avec souplesse;
- favoriser la participation des aînés dans tous les domaines de la vie sociale;
- respecter leurs décisions et leur mode de vie.

Un milieu de vie qui répond aux besoins des aînés profite à tout le monde. Les axes d'intervention sont multiples mais ils peuvent se regrouper autour des thèmes suivants :

- les espaces extérieurs et les immeubles
- le transport
- le logement
- le respect et l'inclusion sociale
- la participation sociale
- la communication et l'information
- la participation communautaire et les possibilités d'emploi
- le soutien communautaire et les services de santé

L'animation du forum est assurée par M<sup>me</sup> Françoise Guénette. Journaliste et animatrice de renom, M<sup>me</sup> Guénette s'intéresse de près aux conditions de vie des aînés. Elle a d'ailleurs accompagné le ministre Marguerite Blais lors de sa tournée de consultation en menant de main de maître toutes les discussions.

## Programme de la journée

**9 h 00** **Accueil et inscription**

**9 h 30** **Mot de bienvenue**

- M<sup>me</sup> Louise Lapointe, *vice-présidente de la Conférence régionale des élus de la Capitale-Nationale*
- M. Raymond Gervais, *président de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale*

**9 h 45** **Conférence d'ouverture de la présidente d'honneur Villes-amies des aînés : Perspectives mondiales**

- M<sup>me</sup> Louise Plouffe, *gestionnaire au Développement des connaissances de la Division du vieillissement et des aînés à l'Agence de santé publique du Canada et ex-conseillère technique principale du Programme Vieillesse et santé de l'Organisation mondiale de la santé*

**10 h 30** **Pause**

**10 h 50** **Les impacts du vieillissement démographique sur la région de la Capitale-Nationale**

- M. Daniel Gagnon, *gérontologue et secrétaire général du Conseil des aînés du Québec*

**11 h 45** **Dîner**

**13 h 15** **La place des aînés dans les politiques familiales municipales**

- M. Marc-André Plante, *directeur général du Carrefour action municipale et famille*

**13 h 45** **La politique de la famille et des aînés de la ville de Repentigny**

- M<sup>me</sup> Cécile Hénault, *conseillère municipale et présidente de la Commission de la famille et des aînés à la ville de Repentigny*

**14 h 15** **Conférences et échanges avec la salle**

**Les défis de l'aménagement des municipalités**

- M<sup>me</sup> Carole Després, *directrice du Centre de recherche en aménagement et développement et co-fondatrice du Groupe interdisciplinaire de recherche sur les banlieues de l'Université Laval*
- M. Sébastien Lord, *candidat au doctorat à l'École supérieure d'aménagement du territoire et de développement régional de l'Université Laval*

**Pause**

**Un transport collectif au service des aînés**

- M. Claude Martin, *directeur du transport terrestre des personnes au ministère des Transports du Québec*

**La participation sociale des aînés : un atout pour leur santé, un apport majeur à la vie de leur communauté**

- M<sup>me</sup> Andrée Sévigny, *chercheuse au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et membre de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés*
- M<sup>me</sup> Emilie Raymond, *étudiante au doctorat en service social à l'Université McGill et professionnelle de recherche à l'Institut national de santé publique du Québec*
- M. André Tourigny, *directeur scientifique du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et médecin-conseil à l'Institut national de santé publique du Québec*

**16 h 00** **Présentation du programme d'aide aux collectivités amies des aînés**

- M<sup>me</sup> Josée Tremblay, *directrice générale de la Conférence régionale des élus de la Capitale-Nationale*

**16 h 20** **Fin du forum**