



*Un bulletin dédié  
aux projets  
collectivités amies  
des aînés :*

*Baie-Saint-Paul*

*Lac-Beauport*

*Arrondissement  
Sainte-Foy-Sillery-  
Cap-Rouge*

*et à tous nos  
partenaires, alliés et  
complices*

## Des nouvelles de nos projets

### **Baie Saint-Paul :**

Le plan d'action a été adopté par le Conseil de ville en novembre 2010 et intégré dans le plan stratégique préliminaire de développement durable de la Ville de Baie-Saint-Paul (Agenda 21). De plus, Baie-Saint-Paul a déposé une demande d'accréditation MADA auprès du ministère de la Famille et des Aînés, pour laquelle elle attend une confirmation.

Le plan d'action respecte les 4 thèmes analysés dans le diagnostic soit: espaces extérieurs et immeubles, logement, respect et inclusion sociale et communication et information. Pour chacun de ces thèmes, des enjeux ont été dégagés dans le diagnostic, à partir des diverses consultations effectuées auprès des aînés. Deux ateliers de travail avec eux (un impliquant des femmes et l'autre des hommes) autour de ces enjeux ont aidé à trouver des pistes de solution. Par la suite, le plan d'action de la municipalité a été présenté publiquement devant la population (une trentaine d'aînés y étaient présents) avant que le Conseil de ville ne l'adopte. Un comité de suivi composé de sept membres a été formé pour l'opérationnalisation du plan d'action.

### **Lac-Beauport :**

Le rapport de la consultation menée auprès de 6 groupes: des aînés (4), des intervenants (1) et des jeunes de l'école (1) est en voie d'être complété, de même que l'analyse des données faite par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Parmi les hypothèses de départ, il avait été noté que les aînés quittent Lac-Beauport lorsqu'ils avancent en âge, soit parce qu'il n'y a pas de résidence pour personnes âgées, parce que leurs besoins ont changé, que leurs maisons et leurs terrains deviennent trop grands à entretenir, et/ou qu'ils ont davantage besoin de services de proximité et que ceux-ci sont peu nombreux sur le territoire. Diverses solutions sont aussi envisagées pour prévenir cet exode, telles la construction d'une résidence pour personnes âgées, la disponibilité de logements abordables ou même des aménagements répondant aux besoins des aînés, intégrés à l'ensemble du parc communautaire et favorisant des rapprochements intergénérationnels, ainsi que des aménagements sécuritaires propices à l'activité physique pour les aînés et la mise en place d'activités et de services qui leur sont adaptés.

Le diagnostic est pratiquement complété et les constats dégagés seront bientôt présentés au Conseil municipal qui en prendra connaissance. La prochaine étape sera donc l'élaboration du plan d'action. Au cours des mois à venir, le comité de pilotage se réunira pour élaborer des pistes d'action qui devront être validées par le conseil municipal. Bravo pour cet important cheminement, Lac Beauport!

## **Arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge :**

Tout avance à grands pas dans le projet, les responsables apportent les dernières modifications aux résultats de la démarche de l'arrondissement, comprenant le diagnostic et l'analyse des données. Le comité de pilotage a pu en prendre connaissance lors de deux importantes réunions. Après avoir révisé les coûts rattachés à chaque action envisagée, le plan d'action sera complet. Il sera présenté à la rencontre MADA-Ville au début du mois d'avril. Ensuite, à une date encore à déterminer, le conseil d'arrondissement en sera saisi, en vue de l'adopter officiellement. La dernière étape consistera à annoncer publiquement et promouvoir le plan tel qu'adopté, ainsi qu'à le mettre en œuvre. Réjouissons-nous de participer à ces étapes cruciales !

## **Événements**

### **Oser briser l'isolement des pauvretés**

La table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale propose un colloque portant sur la pauvreté des aînés, le 8 avril 2011, qui aura lieu au Centre communautaire Fernand-Dufour, 380, rue Chabot, dans l'arrondissement des Rivières à Québec. (Frais d'inscription : 20 \$ avant le 25 mars, date limite d'inscription).

Pour plus de détails, voir le site : [www.ainescapnat.qc.ca](http://www.ainescapnat.qc.ca)

### **Conférence au Centre d'éducation des adultes de Pointe Sainte-Foy**

Le 8 avril 2011, de 9h30 à 12h, la Commission scolaire des Découvreurs, en collaboration avec la Ville de Québec et d'autres partenaires, invite les personnes de 50 ans et plus à la conférence de François Bernatchez, auteur du livre *1001 activités pour profiter de sa retraite*. L'activité se déroule au 965, rue Valentin. Pour réserver (obligatoire), composer le 418 652-2144, poste 7703. À noter que l'animation sera assumée par madame Mireille Dubois, une jeune aînée et populaire humoriste de la région.

### **Colloque annuel du Carrefour action municipale et famille (CAMF)**

Vous êtes conviés les 27 et 28 mai 2011, au 23<sup>e</sup> Colloque annuel du CAMF à Saint-Hyacinthe, afin d'y travailler avec des partenaires municipaux et communautaires à un monde meilleur pour les familles et les aînés, tel que proposé dans le programme. Le colloque s'inscrit dans une démarche interactive de partage des connaissances avec les acteurs impliqués dans les politiques familiales municipales et dans les démarches *Municipalités amies des aînés*. Certaines des « cliniques » proposées portent spécifiquement sur les aînés.

Pour plus d'informations, consultez le site du CAMF : <http://www.carrefourmunicipal.qc.ca>  
cliquez sur : colloque.

### **Participation sociale, santé et environnement bâti des aînés : de la recherche à l'action vers un vieillissement réussi**

Le 79<sup>e</sup> Congrès de l'ACFAS (Association francophone pour le savoir) se tiendra à Sherbrooke du 9 au 13 mai 2011. L'événement comprend plusieurs colloques sur différents thèmes et à cette occasion, l'équipe de recherche de Mélanie Levasseur organise un colloque se déroulant le mercredi 11 mai, sur le sujet du vieillissement réussi, sous quatre thèmes: la conceptualisation, les mesures, les interventions et les évidences empiriques.

[http://www.acfas.ca/congres/2011/pages/programme\\_preliminaire.html](http://www.acfas.ca/congres/2011/pages/programme_preliminaire.html)

## Publications

### **Nouveau plan pour les aînés du gouvernement du Québec**

Le gouvernement québécois a annoncé début mars la mise en œuvre d'un plan de services intégrés pour les personnes âgées, un investissement qui représente 150 M\$ dès 2011-2012, et 200M \$ récurrent chaque année à compter de 2012-2013. Ce plan, vient renforcer l'action gouvernementale en matière de santé et de services sociaux pour les aînés. Il vise à assurer à nos aînés des services efficaces adaptés à leur condition notamment en matière de soutien à domicile, de services de récupération fonctionnelle, de ressources intermédiaires et de centres d'hébergement, ainsi que de soins offerts aux personnes atteintes d'Alzheimer. À toutes ces actions, s'ajoutera l'élaboration de la politique *Vieillir chez soi* visant à soutenir les aînés désirant demeurer le plus longtemps possible à la maison.

<http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Mars2011/03/c7713.html>

### **Six cibles pour faire face au vieillissement de la population - L'AQESS réclame davantage**

Considérant le contexte économique actuel et l'effet appréhendé de l'inversion de la pyramide des âges, l'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS) s'est interrogée sur la capacité du réseau de la santé et des services sociaux à répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie et à ceux de leurs proches aidants, poursuivant un vaste exercice de réflexion sur la question. Une seule visite à domicile de 40 minutes par semaine, c'est ce que reçoivent en moyenne les 176 000 personnes qui bénéficient de soins à domicile au Québec. L'AQESSS estime que c'est nettement insuffisant. Selon sa présidente, madame Lise Denis, le gouvernement doit augmenter rapidement les soins à domicile pour éviter de créer d'ici 2017, 7000 nouvelles places en hébergement. Il faudrait, selon Mme Denis, au moins 100 millions \$ de plus par année pour répondre aux besoins des aînés à domicile. Elle précise aussi que les programmes de santé doivent être pensés pour les personnes de 75 ans et plus, que des coopératives et des organismes à but non lucratif pourraient gérer les CHSLD, et que l'hébergement devrait être offert dans des milieux de vie « plus petits ».

L'AQESSS a identifié *Six cibles pour faire face au vieillissement de la population (2011)*, afin de permettre aux personnes âgées de vieillir chez elles et d'héberger ailleurs qu'en CHSLD celles qui le peuvent. L'Association est d'avis qu'il s'agit là d'un immense défi qui concerne toute la population et non seulement les établissements de santé.

Le document est disponible gratuitement sur le Web:

<http://www.aqesss.qc.ca/422/l-documentation.aqesss>

### **Portrait de santé des Québécois**

*L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP 2008)* vient d'être publiée, contribuant à dresser un portrait de santé aux paliers provincial et régional. Les résultats de cette enquête sont complémentaires à l'information fournie par les banques de données administratives. De plus, les cycles subséquents de l'EQSP 2008 permettront de dégager les tendances des prochaines années.

L'EQSP a été lancée le 12 février 2008. À la fin du mois de mars 2009, près de 38 000 citoyens de 15 ans et plus des 16 régions administratives ont participé à une entrevue téléphonique menée par les interviewers de l'ISQ. Le taux de réponses pour l'ensemble du Québec s'élève à 58,4 %.

Le document vise à exposer les principaux résultats selon une majorité d'indicateurs présentés selon certains groupes d'âge et le sexe.

[www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca), section Documentation, rubrique Publications.

### **Mémoire sur l'inégalité hommes-femmes chez les aînés**

Savez-vous que les femmes et les hommes ne sont pas égaux face au vieillissement ? L'AQDR a affirmé dans son mémoire déposé devant la Commission des relations avec les citoyens le 3 février dernier, dans le cadre de la consultation sur le document intitulé « Pour que l'égalité de droit devienne une égalité de fait - Vers un deuxième plan d'action gouvernemental pour l'égalité entre les femmes et les hommes ».

Dans la population québécoise âgée de plus de 50 ans, les femmes sont plus nombreuses que les hommes et cette tendance va en s'accroissant avec l'avancée en âge. Après 65 ans, elles représentent 56,3 % de la population. Les aînées représentent près d'un tiers de la population féminine puisque près de 31 % des Québécoises ont 55 ans ou plus.

Selon L'AQDR, il est essentiel de considérer les femmes aînées lors de la préparation d'un plan d'action sur l'égalité entre les femmes et les hommes car bien que majoritaires, elles subissent un grand nombre d'inégalités face aux risques de la vieillesse et semblent être les grandes oubliées dans le combat pour l'égalité entre femmes et hommes.

Pour consultation : [http://www.aqdr.org/v\\_positions/memoires](http://www.aqdr.org/v_positions/memoires).

### **La Revue Pluriâges**

Le dernier numéro de la revue du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS), porte sur l'accompagnement en fin de vie des personnes âgées, et s'intitule *La vie jusqu'à la mort*. Vous pouvez vous inscrire à l'envoi électronique de cette revue auprès du Centre (voir adresse plus bas)

Par ailleurs, le CREGÉS diffuse aussi par vidéoconférence, à partir du CSSS Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent, le 5 avril, de 12h à 13h, une conférence par sa directrice, madame Michèle Charpentier, aussi chercheuse et professeure à l'École de travail social, UQÀM. Cette conférence porte sur les ressources non institutionnelles d'hébergement pour personnes âgées, à l'heure des PPP.

Pour accéder à cette vidéoconférence, un lien avec le site Web suivant est nécessaire, dès 12 h, le 5 avril : [care-ringvoice.acrobat.com/creges/](http://care-ringvoice.acrobat.com/creges/)

Pour information supplémentaire : 1-514-484-7878, poste 1463

## **Ailleurs dans le monde**

### **Vieillesse, vieillissement et parcours de vie**

Le Réseau Thématique 7, « Vieillesse, vieillissement et parcours de vie », de l'Association française de sociologie organise un congrès à Grenoble du 5 au 8 juillet 2011. Il y sera notamment question de l'étude du vieillissement comme processus social et construction collective, des modes de vie des retraités, des « personnes âgées », des « seniors » ou de sous-groupes particuliers, ainsi que des transformations des formes du vieillissement au regard des politiques publiques et des modes d'intervention auprès du public âgé.

<http://www.afs-socio.fr/rt7.html>

### **Le droit de vieillir : citoyenneté, intégration sociale et participation politique des personnes âgées**

Un colloque international se déroulera au Palais de congrès, à Dijon en France, les 25, 26 et 27 janvier 2012. L'événement est organisé par le réseau international d'étude sur l'âge, la citoyenneté et l'intégration socio-économique et le Pôle de gérontologie interrégional Bourgogne/Franche-Comté.

Pour plus d'information , visitez le site [www.rejactis.org](http://www.rejactis.org)